

turismo in lunigiana

www.turismoinlunigiana.com - info@turismoinlunigiana.it

SETTEMBRE – OTTOBRE – NOVEMBRE 2012

Itinerario full day

LUNIGIANA: Castelli, funghi, castagne

Mattino: Pontremoli

Pomerggio: Filattiera – Malgrate

Filetto (Mercatino – castagnata – prodotti tipici)



Note e tariffe:

- **Servizio guida full day - €190 –** (tariffa comprensiva di ritenuta d'acconto)
- Ingresso Museo-Castello Pontremoli : €2 (ridotto gruppi)
- Ingresso Castello Malgrate : €2



INFO E CONTATTI:

Dott. Francesco Bola

Storico dell'arte – Guida Turistica – Tour Leader

3283120525 – 3488097918

checcobola@hotmail.com / info@turismoinlunigiana.it

www.turismoinlunigiana.com

PROGRAMMA DI MASSIMA

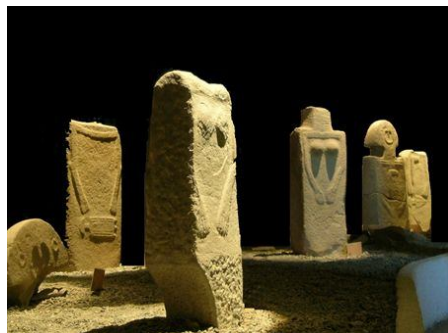


ITINERARIO FULL DAY - ALTA LUNIGIANA

DESCRIZIONE

Incontro con la guida a Pontremoli (casello autostrada A15)

In mattinata visitiamo il centro storico di **Pontremoli**, la porta della Toscana, caratteristica città medievale sulla Via Francigena ricca di storia e tradizioni. Dopo una breve introduzione e una visita della chiesa di San Francesco (fondata da Francesco d'Assisi nel 1219) entriamo nel borgo murato attraverso il ponte della Cresca e, dopo una breve salita, giungiamo al **Castello del Piagnaro**, la maestosa fortezza che domina tutto l'abitato cittadino.

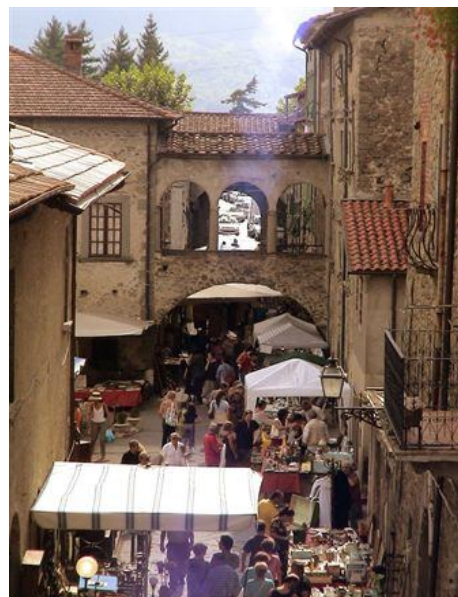


All'interno del castello scopriamo un piccolo ma straordinario Museo, il **Museo delle Statue Stele Lunigianesi**. Le Statue Stele esposte in una ambientazione suggestiva sono sculture antropomorfe preistoriche, datate tra il IV e il I millennio a.C., che rappresentano nella pietra locale, l'arenaria, guerrieri e donne di rango caratterizzati dalla tipica testa a mezzaluna che è il simbolo di tutta la Lunigiana.

Dopo aver ammirato il panorama sulla vallata dai bastioni del Castello discendiamo in centro storico e, dopo una breve sosta in pasticceria (magari per gustare gli **Amor**, tipici dolci pontremolesi a base di crema pasticcera e wafer) ci fermiamo sotto l'imponente torre di Cacciaguerra (oggi detta Il campanone) che sorge proprio al centro delle due piazze del centro. Dopo una breve visita alla grande **Cattedrale** barocca di Santa Maria Assunta terminiamo la mattinata con una passeggiata lungo il borgo, fino alla confluenza dei fiumi Magra e Verde e alla torre di Castelnuovo.



Dopo un buon **pranzo a base di prodotti tipici** (non possono mancare i **funghi porcini di stagione** e i famosi **testaroli** pontremolesi) riprendiamo l'itinerario spostandoci nei dintorni di Pontremoli, tra pievi e borghi medievali.



A pochi km da Pontremoli è la **Pieve di Sorano (Filattiera)**, eccezionale esempio di architettura romanica Lunigianese, edificata in una zona ricchissima dal punto di vista archeologico dove sono stati rinvenuti, negli ultimi anni, reperti preistorici (statue stele e sepolture), romani e medievali.

Proseguendo verso sud raggiungiamo il **Castello di Malgrate** (Villafranca in Lunigiana): questo piccolo castello fu uno dei più importanti feudi Malaspiniani nel XIV secolo e conserva ancora lo splendido mastio cilindrico con merlatura sporgente. Dalle mura del castello di Malgrate è possibile godere di una splendida vista su tutta l'alta Lunigiana.

Il nostro tour si conclude a **Filetto**, borgo medievale dalla forma quadrilatera celebre oggi per i suoi mercati antiquari e le rievocazioni medievali.